



## Preise 2022

### **Spiraldynamik® Medical Yoga** Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig  
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 300.-  
CHF 550.-

### **Yin Yoga** Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig  
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 300.-  
CHF 550.-

### **Pilates** Lektion dauert 60 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig  
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 270.-  
CHF 490.-

### **Individualtraining** dauert 60 Minuten

pro Lektion CHF 120.-

### **Probelektion**

Lektion à 60 Minuten  
Lektion à 75 Minuten

CHF 27.-  
CHF 30.-

### **Einstiegslektion** Pilates à 45 Minuten

CHF 80.-

10% Rabatt für StudentInnen und Auszubildende (Vollzeit), mit gültigem Ausweis

10% beim Abschluss von zwei Abos im gleichen Semester