



Abo Preise 2025

Spiraldynamik® Medical Yoga Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 300.-
CHF 550.-

Spiraldynamik® Medical Yoga Lektion dauert 60 Minuten (Morgen)

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 270.-
CHF 490.-

Pilates Lektion dauert 60 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 270.-
CHF 490.-

Komplementär Therapie Methode Yoga Therapie

Erste Konsultation dauert 90 Minuten
jede weitere Lektion dauert ca. 30 - 60 Minuten

pro 60 Minuten CHF 130.-

Einstiegslektion Pilates à 45 Minuten

CHF 80.-

10% Rabatt für StudentInnen und Auszubildende (Vollzeit), mit gültigem Ausweis