



Abo Preise 2023

Spiraldynamik® Medical Yoga Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 300.-
CHF 550.-

Yin Yoga Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 300.-
CHF 550.-

Pilates Lektion dauert 60 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig

CHF 270.-
CHF 490.-

Individualtraining dauert 60 Minuten

pro 60 Minuten CHF 120.-

Probelektion

Lektion à 60 Minuten
Lektion à 75 Minuten

CHF 27.-
CHF 30.-

Einstiegslektion Pilates à 45 Minuten

CHF 80.-

10% Rabatt für StudentInnen und Auszubildende (Vollzeit), mit gültigem Ausweis

10% beim Abschluss von zwei Abos im gleichen Semester